



XIV. CSONGRÁDI ORSZÁGOS SENIOR ÚSZÓVERSENY
2021. június 26-27.
CSONGRÁDI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA
6640 Csongrád, Dob utca 3-5.

2021. 06. 26. szombat

Bemelegítés: 10 órától

Versenyszámok: 10.30 órától

1. 800 m férfi gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM
2. 800 m női gyors ZARNÓCZ MIHÁLY EMLÉKSZÁM

Bemelegítés: 13.00-13.30

Ünnepélyes megnyitó

Versenyszámok: 14.00 órától

3. 50 m férfi pillangó
4. 50 m női pillangó
6. 200 m férfi hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
7. 200 m női hát ESZENYI LÁSZLÓ EMLÉKSZÁM
8. 100 m férfi gyors
9. 100 m női gyors
10. 100 m férfi mell
11. 100 m női mell
12. 50 m férfi hát
13. 50 m női hát
14. 200 m férfi vegyes
15. 200 m női vegyes

16. 4x50 m férfi gyorsváltó
17. 4x50 m női gyorsváltó

2021. 06. 27. vasárnap

Bemelegítés: 7.30 órától

Versenyszámok: 8.00 órától

18. 400 m férfi gyors
19. 400 m női gyors

Bemelegítés: 9.15-9.45

Versenyszámok: 10.00 órától

20. 200 m férfi mell
21. 200 m női mell
22. 50 m férfi gyors
23. 50 m női gyors
24. 100 m férfi hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
25. 100 m női hát GYÉMÁNT IMRE EMLÉKSZÁM
26. 100 m férfi pille
27. 100 m női pille
28. 50 m férfi mell
29. 50 m női mell
30. 200 m férfi gyors
31. 200 m női gyors
32. 4x50 m férfi vegyes váltó
33. 4x50 m női vegyes váltó
34. 4x16 m mix víz alatti úszó váltó

Nevezési határidő:

2021. június 22. (kedd) éjfélig

Nevezési díj:

Egyéni számokban: 800 Ft/fő/versenyszám (MSZÚOSZ regisztráltaknak)

Váltó számokban: 1500 Ft/csapat/versenyszám.

Mozgáskorlátozottak, fogyatékkal élők és 70 év fölöttiek nevezése két versenyszámban díjtalan!

Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.

Egyéni számokban, az MSZÚOSZ-nél, nem regisztrált versenyzőknek:

1 000.-ft/versenyszám/fő

Egyéb:

Az első versenynapot követően zenés, táncos

GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kíséret.

Vacsora: 2.500 Ft/fő (húsos vagy vegan)

Aperitív, desszert, Csongrádi Vörösbor vagy üdítő

A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!

Információ, felvilágosítás: Gergely Ildikó / 06 30 5069728, csongradseniorok@gmail.com

Információk

- A verseny célja:** A szenior úszás népszerűsítése.
A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása.
Az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés a rendszeres úszás gyakorlásával, sportolásra, mozgásra ösztönzéssel.
- A verseny résztvevői:** Minden 25 évnél idősebb versenyző, aki a megadott határidőig a nevezését leadta írásban, nevezési díját befizette.
Sportorvosi vizsgálat ajánlott, mindenki saját felelősségére indulhat a versenyen.
A járványügyi intézkedésekkel összhangban, a szükséges feltételeket folyamatosan frissítjük, a honlapunkon, az eseményoldalon.
- Korcsoportok:** A magyar és a nemzetközi szabályok alapján, 25 év felett, 5 évenként, I-XV korcsoport. Váltók esetén összetekör, 100 év felett, I-VI korcsoport
Minden versenyző csak a saját korcsoportjában versenyezhet.
Váltók tagjai csak egyazon egyesület tagjai lehetnek!!!
- Nevezés:** Az egyesületi színekben induló versenyzők nevezését kérjük egy táblázatban elküldeni!!!
A nevezési díj egyidejű átutalásával, befizetésével, a megadott nevezési határidőig, a mellékelt nevezési táblázat kitöltésével, e-mailben, a csongradseniorok@gmail.com címere.
2021. június 22., (kedd), éjfélt
Nevezési díjat nem tudunk más versenyzőre átruházni, visszafizetni.
Helyszíni nevezés nincs!!!
A nevezések és a rajtlista ezen az oldalon nézhetők meg:
<http://dszuk.hu/csong2021/verseny.htm>
- Nevezési díj fizetése:** Átutalási számla: Takarékbank Zrt
57200048-10035261
Egyesületi nevezés esetén, egyösszegben kérjük, az utalást kezdeményezni!!
Közl: Egyesület adószáma, résztvevők száma/fő, versenyszámok/db
PI: 18472479-1-06, 20 fő, 14 db
Egyéni nevezők (akik nem egyesületi tagok!!!), a közleményben tüntessék fel: adóazonosító vagy adószám, lakcím, versenyszám-db Erre, a számlakiállítási kötelezettség miatt van szükség!!
A határidő után érkezett lemondások esetén a költségeket ki kell fizetni!
- Grill Party** Az első versenynapot követően zenés, táncos
GRILL PARTY-ra hívunk minden versenyzőt és kísérőt.
Helye: Csongrádi Gyógyfürdő és Uszoda
(a járványügyi helyzet miatt változhat)
Kezdet: 19.30.
Vacsora: 2.500 Ft/fő

A” : grill sültés tál- majonézes kukorica saláta

B” : vegetáriánus grill sültés tál-majonézes kukorica saláta

C” : marhapörkölt galuskával, savanyúság

Aperitif, édesség, Csongrádi Vörösbor vagy üdítő, kávé

A vacsorarendelést, a nevezéssel együtt kérjük leadni!

(a választott menü megadásával!)

Díjazás:

Versenyszámonként, korcsoportonként és nemenként, az első három helyezett éremdíjazásban részesül. Az emlékfutamok nemzetközi pontrendszer alapján számított győztesei különdíjat kapnak.

Szállás lehetőségek:

Az esemény facebook oldalán és a [www. csongrad.hu](http://www.csongrad.hu) oldalon. Kérésre árlistával ellátott címlistát küldünk. A szállásrendelés egyénileg intézendő!!!

Csongrád, 2021. május 24.

Gergely Ildikó egyesületi elnök

