

**XI. Serházzugi Hosszútávúszó verseny és IV. Nyíltvízi Országos Szenior Bajnokság**

**Időpont: 2024.08.04., vasárnap 10.00 óra**

**Helyszín: Csongrád, Városi Sporttelep, Serházzugi Holt-Tisza**

**Nyíltvízi, úszóverseny**

**Távok-versenyszámok: 500 m, 1500 m és 3000 m- SZENIOR OB**

**Korcsoportok:**

**14 éves és fiatalabb, 15-19 és 20-24 év közötti, 25 év feletti**

**(5 évenként, szenior korcsoportok szerint)**

**Nevezés:**

**Előnevezés: 2024. július 22., hétfő éjfélig, az alábbi felületen:**

**<https://www.e-nevezes.hu/hu/esemeny/show/832>**

**Helyszíni nevezés: 2024. augusztus 4-én, 9:00 óráig (korlátozott számban!!)**

**Nevezési díjak:**

**4 000.-ft/versenyszám (előnevezés esetén)**

**Előnevezés esetén, 14 év alattiak és fogyatékkal élőknek: 2 000.-ft**

**A kedvezmények, helyszíni nevezés esetén nem vehetők igénybe!!!**

**Átutalási számlaszám:**

**Csongrádi Senior Úszó és Szabadidősport Egyesület**

**57200048-10035261**

**Közleményben: név, táv, lakhely cím- vagy egyesület esetén adószám/ az utaló nevére tudunk számlát kiállítani!!**

**Helyszíni nevezéskor, csak családi kedvezmény!! 3 fő esetén, 500 m távra: 4 000.-ft/család**

**( 2 szülő+1 gyermek, 1 szülő+ 2 gyermek, szülő+ nagyszülő+ unoka)**

**Nevezési díj, helyszíni nevezéssel: 5 000.-ft/versenyszám**

**AZ ELSŐ 50 (nevezési díját átutalt) VERSENYZŐ, ajándék, feliratozott úszósapkát kap ajándékba!!!**

**Rajtok:**

**500 m: 10.00 óra**

**1500 m: 10.30 óra**

**3000 m: 11.00 óra**

### Általános alkalmazott szabályok:

A rajtok vízből, rajtvonal- bójásor érintésével indulnak. A pálya 500 m körökből áll.

Az időmérés, chippes, körönként, leolvasó érintésével történik. A chippek felvétele a verseny kezdete előtt 30 perccel majd verseny utáni leadása, a versenyirodán történik.

A férfi és női mezőny, távonként egyszerre indul, külön nemenként és korcsoportos értékeléssel.

3000 m-en a szintidő: az első szenior beérkezésétől számított 30 perc, mely után beérkezőknél, OT kerül beírásra. ( az előző év tapasztalatai alapján kb: 1 óra 45 perc utáni idők)

Ruházat: engedélyezett a férfiak és nők számára egyaránt a bokáig érő dressz, neoprénruha viselése nem engedélyezett. A Nyíltvízi Országos Bajnokságon a World Aquatics „swimsuit” szabályai érvényesülnek.

Rajtszámok: a verseny előtt, száraz testfelületre kerülnek feliratozásra, henna testfestéssel, ezért kérjük a két lapockaterületet, jobb kart és jobb kézfejet szabadon hagyni. A rajtszámok a versenyirodánál kerülnek átadásra.

18 év alatti versenyzőknek, szülői, edzői nyilatkozatot kell kitölteni és leadni a versenyirodán. A nyilatkozat letölthető az egyesület honlapjáról is, az esemény dokumentumai között.

Értékelés: időeredmény alapján, érem díjazás

korcsoportonként, nemenként

3000 m-en: korcsoportonként, nemenként hirdetünk szenior bajnokokat

Minden induló beúszó érmet kap a táv teljesítése után.

Bővebb információ az eseményoldalon:

<https://www.facebook.com/events/475939288492058>

### XI. Serházzugi Hosszútávúszó Verseny

valamint, Gergely Ildikó szervezőnél, a +36 30 5069728 telefonszámon vagy a [csongradseniorok@gmail.com](mailto:csongradseniorok@gmail.com) címen

Támogatóink: MSZÚOSZ, Csongrád Városi Önkormányzat, Kis-Tisza Vízisport Egyesület

Egyéb, itt nem szabályozott kérdésekben, a WA OW szabályai érvényesek.

Csongrád, 2024. 06. 30.

